

**ПАМЯТКА
населению «Как вести себя
на водных объектах»**

В целях обеспечения безопасности людей на водных объектах в г.Барнауле организована деятельность 2 пляжей:

- Пляж **«Городской»**, ул. Правобережный тракт 10;
- Пляж **«Водный мир»**, ул. Правобережный тракт 39; протока «Власиха»;

Телефоны служб спасения:

Телефон вызова экстренных оперативных служб: 112
Поисково-спасательный отряд на акваториях: 24-54-30

ГИМС ГУ МЧС России по Алтайскому краю: 65-82-19

Оперативный дежурный УГОЧС г.Барнаула: 33-44-77

**На водных объектах
ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими знаками и надписями;
заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
подплывать к моторным и парусным судам, весельным лодкам и другим плавательным средствам;
прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;
загрязнять и засорять водоемы и берег;
распивать алкогольные напитки и купаться в состоянии опьянения;
приводить с собой собак и других животных;
играть в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, захватывать купающихся под водой, подавать крики ложной тревоги;
плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других предметах, представляющих опасность для купающихся;



кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых.

**На водных объектах
ОПАСНО:**

подплывать близко к идущим судам с целью покачаться на волнах.

В близи идущего теплохода возникает течение, которое может затянуть под винт.



прыгать (нырять) в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.

нырять с плотов катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений. Под водой могут быть бревна, тонляки, сваи, рельсы, железобетон и пр. Нырять можно лишь в местах, специально для этого оборудованных.

купаться у крутых, обрывистых и заросших растительностью берегов. Здесь склон дна может оказаться очень засоренным корнями и растительностью. Иногда песчаное дно бывает зыбучим, что опасно для не умеющих плавать.



Меры по обеспечению безопасности детей на воде:

- взрослые обязаны следить за тем, чтобы дети не купались в неустановленных местах, не плавали на не приспособленных для этого средствах (предметах) и не допускали других нарушений правил безопасности на воде;

- безопасность детей на воде обеспечивается правильным выбором и оборудованием места купания;

- для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста выбирают место с глубиной не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста с глубиной не более 1,2 метра.

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в летний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.



Чтобы избежать захлебывания в воде, пловец должен:

- соблюдать правильный ритм дыхания;

- плавая в волнах, нужно внимательно следить за тем, чтобы делать вдох, когда находишься между гребнями волн;

- плавая против волн, следует спокойно подниматься на волну и скатываться с нее;

- попав в быстрое течение, не следует бороться против него, необходимо не нарушая дыхания плыть по течению к берегу;

- оказавшись в водовороте, не следует поддаваться страху, терять чувство самообладания. Необходимо набрать больше воздуха в легкие, погрузиться в воду и, сделав сильный рывок в сторону по течению, всплыть на поверхность.



Первая помощь при утоплении:

- перенести пострадавшего на безопасное место;

- повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза;

- очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;

- при отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

- доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

Не нарушайте правила поведения на воде.

Не купайтесь в запрещенных местах. ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!

